

# SUMISIÓN QUÍMICA

Guía informativa para  
adolescentes y jóvenes



© Esperanza López Hidalgo

**Médico Forense**

# SUMISIÓN QUÍMICA

## ÍNDICE

1. ¿QUÉ ES LA SUMISIÓN QUÍMICA?

2. ¿QUÉ PUEDES HACER PARA EVITARLO?

3. ¿QUÉ SUSTANCIAS PUEDEN PRODUCIR

SUMISIÓN QUÍMICA?

4. ¿QUÉ SÍNTOMAS PUEDES NOTAR?

5. ¿QUÉ DEBES HACER SI SOSPECHAS QUE

HAS SIDO VÍCTIMA DE SUMISIÓN QUÍMICA?

# SUMISIÓN QUÍMICA

## 1. ¿QUÉ ES LA SUMISIÓN QUÍMICA?

La sumisión química sucede cuando alguna persona te administra una droga u otra sustancia, sin tu consentimiento y sin que te des cuenta, para producir una modificación de tu estado de consciencia y así manipular tu voluntad y aprovecharse para hacerte algo que tu no quieres. Pero cuando eso pasa, tú no puedes oponerte porque tu voluntad está anulada por las drogas. De esa manera,...

Puede quitarte el dinero.

Puede quitarte la ropa.

Puede quitarte mucho más.

La **AGRESIÓN SEXUAL** es el delito que más se produce cuando una persona está bajo el efecto de sustancias químicas o drogas.

La **MUJER** es casi siempre la **VÍCTIMA**.

Pero **CUIDADO** si tú, por tu propia voluntad, tomas drogas o sustancias que puedan influir en tu estado de consciencia; también puede aprovecharse de ti alguna persona.

# SUMISIÓN QUÍMICA

## 2. ¿QUÉ PUEDES HACER PARA EVITARLO?

NO ABUSES DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS

NO CONSUMAS DROGAS

VIGILA LO QUE BEBES Y LO QUE COMES

PRESTA ATENCIÓN MIENTRAS TE SIRVEN LA BEBIDA O LA COMIDA

NO DEJES TU BEBIDA O TU COMIDA ABANDONADA

DESCONFÍA SI TE OFRECEN COMIDA O BEBIDA QUE TÚ NO HAS PEDIDO



# SUMISIÓN QUÍMICA

## 3. ¿QUÉ SUSTANCIAS PUEDEN PRODUCIR SUMISIÓN QUÍMICA?

Todas las sustancias empleadas tienen algo en común, actúan sobre el sistema nervioso central, son tanto depresoras como estimulantes.

Las mas frecuentes son depresoras y producen disminución del nivel de consciencia y sedación.

Estas sustancias pueden ser:

**Bebidas alcohólicas:** Ron, Vodka, Cerveza, Vino...

**Medicamentos:** de los que se usan para dormir y para la ansiedad.

**Drogas:** Cannabis (Marihuana y Hachís), Cocaína, Éxtasis...

Tienes que saber tres cosas:

1º. Que la sustancia mayormente implicada es el **ALCOHOL**.

2º. Que **NO EXISTE** una “droga de los violadores”.

3º. Que se han detectado **más de 50 sustancias posibles**.

# SUMISIÓN QUÍMICA

## 4. ¿QUÉ SÍNTOMAS PUEDES NOTAR?

- Tienes mucho sueño.
- Te cuesta trabajo moverte.
- Te duele la cabeza.
- Tienes náuseas o vómitos.
- Tienes la visión borrosa.
- Oyes o ves cosas raras.
- No recuerdas bien las cosas.
- No sabes lo que ha pasado en las últimas horas.
- Te falta la ropa o la tienes mal puesta.
- Estás en algún lugar al que no sabes cómo has llegado.
- Estás con desconocidos.
- Tus amistades o testigos dicen que te has comportado de forma rara o que no habías bebido tanto como para emborracharte.



Puedes notar todos estos síntomas y también otros, pero lo más importante: tú sabes que te ha pasado algo, pero no puedes pensar con claridad.

# SUMISIÓN QUÍMICA

## 5. ¿QUÉ DEBES HACER SI SOSPECHAS QUE HAS SIDO VÍCTIMA DE SUMISIÓN QUÍMICA?

No sientas vergüenza.

No tengas miedo.

No lo guardes en secreto.

Acude a un Hospital o Centro Sanitario.

Nadie tiene derecho a hacer contigo nada que tú no sepas ni nada que tú no quieras por eso debes **DENUNCIAR.**

Estos son los teléfonos a los que puedes llamar:

**091** Policía Nacional.

**062** Guardia Civil.

**092** Policía Local.

**016** Teléfono Violencia de Género.

**900200999** Teléfono de Información a la Mujer, Junta de Andalucía.

[www.guiasumisionquimica.com](http://www.guiasumisionquimica.com)

[info@guiasumisionquimica.com](mailto:info@guiasumisionquimica.com)

**#NOESNO**